

Kære praktikanter til studiepraktik på Fysioterapeutuddannelsen

Vi glæder os til at byde jer velkommen til 2 dages studiepraktik i uge 43.

Undervisningen over de to dage varetages af Feline og Jacob, som er studenterundervisere på uddannelsen. De vil give jer indblik i fysioterapeutuddannelse og føre jer sikkert igennem et læringsprogram med afsæt i en praksisnær case med relevans for fysioterapi.

Vi mødes onsdag d. 21. oktober i receptionen på Campus Sigurdsgade, Sigurdsgade 26, 2200 København N.

Begge dage er programlagt fra kl. 9.00-14.15.

I må meget gerne have løst, behageligt tøj på til at kunne være med i bevægelsesaktiviteter og øvelsen hen over dagene.

Som studerende har man tavshedspligt i forhold til de dele af undervisningen der involverer kendskab til patienter, ligesom man har respektfuld og anstændig omgang med sine medstuderende. I må ligeledes heller ikke optage eller filme sekvenser fra undervisningen.

Program

Onsdag den 21. oktober – Mød uddannelsen og prøv fysioterapi

9.00

Vi mødes i receptionen og følges op til Fysioterapeutuddannelsen.

9.10–9.45 • Velkommen til Fysioterapeutuddannelsen

Vi lærer hinanden at kende, og studerende fortæller om hverdagen på uddannelsen, fagene, praktik, studieliv og de mange muligheder som færdig fysioterapeut.

9.45–10.00 • Pause

10.00–12.00 • Prøv at arbejde som fysioterapeut – del 1

I bliver introduceret til en case med en fyr, som har fået en diskusprolaps. Med udgangspunkt i hans situation prøver I forskellige fysioterapeutiske undersøgelser, bl.a.:

- Ganganalyse
- Balancetest
- Undersøgelse af trappegang

12.00–12.40 • Frokost

Vi sørger for sandwich og sodavand.

12.40–13.40 · Prøv at arbejde som fysioterapeut – del 2

Vi arbejder videre med casen og prøver dele af en neurologisk undersøgelse, bl.a. undersøgelse af reflekser og muskelstyrke.

13.40–14.00 · Opsamling på dagen

Torsdag den 22. oktober – Fra undersøgelse til træning

9.00

Vi mødes igen i receptionen.

9.10–10.00 · Fra undersøgelse til træning

Vi samler op på gårsdagens undersøgelser. I grupper skal I bruge jeres resultater til at komme med forslag til et træningsforløb for casepersonen.

10.00–10.15 · Pause

10.15–11.45 · Træning i praksis

Vi går til aktivitetssalen, hvor vi omsætter jeres idéer til praksis. I prøver selv et holdtræningsprogram og arbejder med, hvorfor forskellige øvelser kan være relevante.

11.45–12.00 · Omklædning og retur

12.00–12.40 · Frokost

Vi sørger for sandwich og sodavand.

12.40–13.10 · Studievejledning

Studievejledningen kommer forbi og fortæller om uddannelsen, optagelse og muligheder og der er mulighed for at stille spørgsmål.

13.10–13.50 · Hvad har I lært?

Vi samler op på de to dage med quiz, resultater og evaluering.

13.50–14.00 · Tak for denne gang

Praktisk

Kom gerne i tøj, du kan bevæge dig i. Torsdag skal du medbringe træningstøj og indendørssko, da en del af dagen foregår i en aktivitetssal.

Vi glæder os til to aktive dage sammen med jer på Fysioterapeutuddannelsen!