

Kære praktikanter til studiepraktik på Fysioterapeutuddannelsen

Vi glæder os til at byde jer velkommen til 2 dages studiepraktik i uge 43.

Undervisningen over de to dage varetages af Martin, Emil og Christoffer, som er studenterundervisere på uddannelsen. De vil give jer indblik i fysioterapeutuddannelse og føre jer sikkert igennem et læringsprogram med afsæt i en praksisnær case med relevans for fysioterapi.

Vi mødes onsdag d. 21. oktober i receptionen på Campus Hillerød, Carlsbergvej 14, 3400 Hillerød.

Begge dage er programlagt fra kl. 9.00-14.15.

I må meget gerne have løst, behageligt tøj på til at kunne være med i bevægelsesaktiviteter og øvelsen hen over dagene, samt til at kunne være udendørs om torsdagen.

Som studerende har man tavshedspligt i forhold til de dele af undervisningen der involverer kendskab til patienter, ligesom man har respektfuld og anstændig omgang med sine medstuderende. I må ligeledes heller ikke optage eller filme sekvenser fra undervisningen.

Program

Onsdag d. 21. oktober

9.00 · Vi mødes i receptionen

Vi tager imod jer og følges sammen til Fysioterapeutuddannelsen.

9.10–10.10 · Velkommen og lær hinanden at kende

Vi starter dagen med aktiviteter, hvor vi lærer hinanden at kende. I får en introduktion til de to dage, til uddannelsen og vi sporer os ind på jeres nysgerrighed på Fysioterapi.

10.10–10.30 · Hvordan er det at læse til fysioterapeut?

Studerende fortæller om livet på Fysioterapeutuddannelsen.

10.30–10.45 · Pause

10.45–11.20 · Lær kroppen at kende

Vi arbejder praktisk med anatomi gennem aktiviteter og leg. Herefter bliver I introduceret til dagens case og den person, I skal arbejde med som ”fysioterapeuter”.

11.20–12.00 · Fysioterapeut for en dag – første station

I mindre grupper skal I prøve en fysioterapeutisk undersøgelse eller metode med udgangspunkt i casen.

12.00–12.40 · Frokost

Vi sørger for sandwich og sodavand.

12.40–13.20 · Fysioterapeut for en dag – anden station

Vi arbejder videre med casen og prøver endnu en del af fysioterapeutens arbejde.

13.20–13.55 · Fysioterapeut for en dag – tredje station

På dagens sidste station får I endnu en praktisk udfordring og bygger videre på det, I allerede har fundet ud af.

13.55–14.00 · Opsamling og på gensyn i morgen

Vi samler kort op på dagens oplevelser og ser frem mod, hvad der venter på dag 2.

Torsdag d. 22. oktober

På dag 2 skal I selv være aktive og opleve, hvordan fysioterapeuter bruger forskellige former for fysisk aktivitet og træning.

9.00 · Vi mødes i receptionen

9.10–10.10 · Træning og KOL

Vi starter udendørs og arbejder praktisk med træning målrettet mennesker med KOL (lunget sygdom). I får indblik i, hvordan fysisk aktivitet kan bruges som en del af fysioterapeutisk behandling og rehabilitering.

10.10–10.40 · Pause og skift til træning

10.40–11.40 · Styrketræning

Vi går i træningsrummet og arbejder praktisk med styrketræning. I får mulighed for selv at prøve øvelser og opleve, hvordan en fysioterapeut kan arbejde med og tilpasse træning.

11.40–12.00 · Opsamling

Vi samler op på formiddagens aktiviteter og erfaringer.

12.00–12.40 · Frokost

Vi sørger for sandwich og sodavand.

12.40–13.40 · Balancetræning

I bevægelsessalen arbejder vi med balance. I prøver forskellige øvelser og undersøger, hvordan balance kan udfordres og trænes.

13.40–14.00 · Fælles afslutning

Vi samler op på de to dage: Hvad har I oplevet, hvad har overrasket jer, og hvad er I blevet klogere på? Der bliver også mulighed for at stille de sidste spørgsmål om fysioterapeutuddannelsen.

Praktisk

Kom begge dage i tøj, som du kan bevæge dig i. På dag 2 skal du være forberedt på en aktiv dag med både udendørs træning, styrketræning og balancetræning. Medbring derfor tøj efter vejret og egnet fodtøj.

Vi glæder os til at byde jer velkommen på Fysioterapeutuddannelsen!